

Der Weg zur Reha mit Hund

VdK-Mitglied Bettina Küster informiert auf eigener Homepage

Was ist zu tun, wenn man sein Haustier zu einer stationären Reha-Maßnahme mitnehmen möchte? Welche Möglichkeiten gibt es, wofür ist zu achten? Auf ihrer Webseite „rehamithund.de“ stellt VdK-Mitglied Bettina Küster eine Vielzahl von Informationen rund um dieses Thema zur Verfügung.

„2013 wollte eine Bekannte ihren Hund mit in die Reha nehmen. Damals war es wahnsinnig schwer, im Internet zu erfahren, welche Kliniken so etwas überhaupt anbieten“, erinnert sich die Niederrheinerin an die Anfänge. Bettina Küster, selbst begeisterte Hundehalterin, beginnt mit ihrer Recherche. Ihre Ergebnisse stellt sie als Liste auf ihre Facebookseite und in ihren damaligen Blog. Die Resonanz ist riesig, bis zu 70.000 Mal wird die Zusammenfassung geteilt. In den Folgejahren treten verschiedene Rehakliniken mit der Bitte an sie heran, in ihre Klinikübersicht aufgenommen zu werden. Zwei der Einrichtungen „testet“ sie im Hinblick auf die Mitnahme eines Hundes und veröffentlicht ihre Erfahrungen in ihrem Blog.

Klinik-Übersicht

Sogar ein großes deutschsprachiges Hundemagazin übernimmt ihre Liste unverändert – ohne sie jedoch als Urheberin zu nennen. „Darüber

habe ich mich schon ein wenig geärgert“, sagt sie rückblickend. Nichtsdestotrotz ist sie von ihrer Idee weiterhin überzeugt. Denn inzwischen haben auch Studien nachgewiesen, dass ein Haustier als vertrauter Partner den Reha-Aufenthalt und den damit verbundenen Therapie-Erfolg positiv beeinflussen kann. „Ich sehe mich als Impulsgeberin und möchte möglichst viele Ratsuchende mit meinem Angebot unterstützen.“

Seit 2021 ist ihre Webseite „rehamithund.de“ online. Hier ist die stetig erweiterte, aktualisierte Klinik-Übersicht verfügbar – inzwi-

sehen gegen eine Schutzgebühr von drei Euro. Darüber hinaus gibt es auch eine Vielzahl von Praxistipps für die Planung und Vorbereitung einer Reha mit Hund.

Was kommt als nächstes? Die Niederrheinerin denkt über einen Bereich auf ihrer Webseite nach, wo Reha-Patienten ihre persönlichen Erfahrungsberichte veröffentlichen können. „Am besten verbunden mit einem einheitlichen Bewertungssystem, das die Vergleichbarkeit der Kliniken untereinander ermöglicht“, so Bettina Küster. Weitere Infos unter: www.rehamithund.de

Markus Hochkirchen



Bettina Küster hat neben ihrer Homepage auch den Wegweiser „Reha mit Hund“ verfasst.